

# Agenda Lausanne-Lavaux-Oron

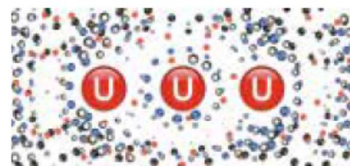
## LAUSANNE

### La pleine conscience : mode, philosophie ou thérapie ?

CONFÉRENCE

**LE 10 DÉCEMBRE** Conférence de Guido Bondolfi, professeur de psychiatrie aux HUG. Longtemps cantonnées aux domaines de la spiritualité et du développement personnel, les interventions basées sur la méditation de pleine conscience ont, depuis une dizaine d'années, fait irruption dans le camp de la psychologie clinique, de la psychiatrie et des neurosciences. L'attrait s'apparente parfois à de l'effet de mode ou à de l'exploitation commerciale. Ces questions ainsi que les principales applica-

nouveaux langages et façonnent les imaginaires contemporains. L'exposition à l'Espace Arlaud se prolonge jusqu'au 16 décembre. *Divers, Arsenic, Espace Arlaud, Le Bourg, Le Romandie, Les Jumeaux, Théâtre Sévelin 36, TILT au Corso*



- [www.urbaines.ch](http://www.urbaines.ch)
- [info@urbaines.ch](mailto:info@urbaines.ch)
- 021 566 70 30

### La fantaisie de Sacha

JUE

**LE 12 DÉCEMBRE** Auteure, compositrice, interprète, Sacha

## LAUSANNE



## THÉÂTRE

### Crochet

**DU 7 AU 9 DÉCEMBRE** Pour son 124<sup>e</sup> spectacle, le Théâtre d'enfants de La Paternelle vous emmène par delà les étoiles vers le Pays Imaginaire!

Vous y retrouverez le Capitaine Crochet et toute sa clique de pirates, les fougueux enfants perdus et Peter Pan, mais aussi des fées écervelées, des sirènes très «fashion victimes» et une tribu hétéroclite. Les quelque 200 jeunes de La Paternelle se feront un plaisir de vous faire voyager et rêver au travers d'une histoire originale, agrémentée de danses envoûtantes, de chœurs entraînants et de décors oniriques. Le Pays Imaginaire n'a pas encore dévoilé tous ses secrets...

*Vendredi 7 décembre 20h - Samedi 8 décembre 13h3, Théâtre de Beaulieu - Avenue Bergières 10*